

Plan des ateliers massage bébé

Atelier 1 : Massage d'accueil du nouveau-né (< 6sem)

Massage contenant

Massage à l'huile des jambes et pieds

Massage soins (système digestif) : coliques, diarrhée, vomissement, constipation

Atelier 2 : Massage de relaxation : bras, poitrine, ventre

Massage de soin (stimuler système respiratoire) :
Rhume, toux

Mobilisation ouverture

Atelier 3 : Massage du dos

Massage de la tête et du visage

Massage soin : sommeil, Calmer l'agitation

Atelier 4 : Massage du dos pour les grands

Massage minute

Maux lié à la dentition

Gymnastique douce