



# Sandrine MIGNOT

☎ 0477/903554

✉ sandrinemignot@hotmail.com

📍 28, av. Isidore Gerard. 1160 Auderghem

## PROFIL PROFESSIONNEL

Je suis sociable, ouverte d'esprit et positive, pourvue d'un grand esprit d'équipe. J'aime relever de nouveaux défis et suis dotée d'une grande capacité d'adaptation.

J'ai un profil polyvalent grâce à mes expériences professionnelles et mes intérêts.

## COMPÉTENCES

- Empathique, bon relationnel
- Douce et positive
- Bonne capacité d'écoute
- A l'aise avec le contact physique
- Autonome, esprit d'équipe

## CENTRES D'INTÉRÊT

- Musique
- Yoga
- Bien-être
- Nature
- Lecture
- Golf
- Tennis
- Peinture
- Pâtisserie

## FORMATION

**Thérapie Cranio-Sacrée, UIB, Upledger Institute of Belgium, Chaumont-Gistoux**

05/2022 – 01/2025

Approche structurelle et somato-émotionnelle

**Réflexologie plantaire, L'Olivier, Bousval**

10/2021- 06/2022

**Feng-Shui, Interieur Particulier, Woluwe-St-Pierre**

10/2021

**Pleine conscience chez Emergences, Saint-Gilles**

10/2020

**ICHEC, Institut catholique des hautes études commerciales et financières**

**Diplômée de sciences commerciales**

09/1999 – 06/2003

**Universidad de Majadahonda, Madrid**

**Programme d'échange de 6 mois, Erasmus**

01/2002- 06/2002

## EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

**Thérapie Cranio-Sacrée, Auderghem**

05/2024

**Compagnie des Cotonnades, décoration intérieure, Waterloo**

Réalisation de projets d'aménagements intérieurs de A à Z

04/2006 – 03/2024

**Deutsche Bank, Waterloo**

Gestionnaire, conseillère en placements financiers.

09/2004 – 04/2006

## LANGUES

**Français** : Langue maternelle

**Connaissance de l'anglais, du néerlandais et de l'espagnol.**